



## PROFUNDICEMOS EN FRANCISCO Y TERESA



**Hna. María Teresa García, CMT.**  
**Animadora General.**

La hoja palautiana que se nos regala, nos adentra en primer lugar en el año de gracia que estamos celebrando. Un año donde se nos invita a caminar con esperanza, aún en medio de las pruebas; a caminar desde la alegría profunda del evangelio, con el compromiso de transformar la vida de cada uno desde el lugar donde se encuentra. Así lo hizo nuestro fundador el beato Francisco Palau, quien buscó la soledad y el silencio, el retiro, como lugar de encuentro con su Amada, la Iglesia.

Aprendamos de él, de su modo. Profundicemos en la dimensión mística de este carmelita descalzo y también en su estilo de liderazgo. Cada uno de nosotros estamos llamados a vivir la soledad habitada y a habitar espacios de liderazgo, por pequeños que sean. Descubramos sus rasgos, su corazón misionero, en el silencio y el bullicio, en la cueva y en las calles...

Con nuestra Hna. Teresa Mira, compañera de camino, queremos mirar el mundo desde el corazón de Dios y recorrer junto a ella el camino de la santidad, desde lo pequeño, el sacrificio oculto y la ternura perseverante. Su mirada limpia, su sonrisa discreta, su fidelidad, son faros que iluminan nuestro caminar.

## UN CRISTIANO TRISTE ES UN TRISTE CRISTIANO

El jubileo se nos presenta como un tiempo de esperanza, de alegría, de liberación, un tiempo lleno de posibilidades para amar y ser amado, un tiempo para alcanzar la felicidad, esa que buscamos constantemente. El Papa Francisco en el documento *Spes non confudit*, n° 21 nos da algunas pistas:

*«Pero, ¿qué es la felicidad? ¿Qué felicidad esperamos y deseamos? No se trata de una alegría pasajera, de una satisfacción efímera que, una vez alcanzada, sigue pidiendo siempre más, en una espiral de avidez donde el espíritu humano nunca está satisfecho, sino que más bien siempre está más vacío. Necesitamos una felicidad que se realice definitivamente en aquello que nos plenifica, es decir, en el amor, para poder exclamar, ya desde ahora: Soy amado, luego existo; y existiré por siempre en el Amor que no defrauda y del que nada ni nadie podrá separarme jamás.»*

¿Qué nos impide ser felices?  
¿Qué te impide ser feliz?, a veces caminamos por la vida como si no tuviéramos

permiso para ser felices. Se apodera de nosotros el victimismo y nos sentimos perseguidos por la tristeza.

*“Un cristiano triste es un triste cristiano”.* A la luz de las palabras del papa Francisco te invito a reflexionar sobre lo que hoy te proporciona alegría, gozo... ¡Vamos!,

tómate un tiempo y haz tu lista ¡quizá te sorprenderás!

Puede que te des cuenta que no hay que hacer esfuerzos extraordinarios para ser feliz sino

más bien acoger el Amor que Dios quiere darte cada día. ¿Al repasar el listado eres capaz de advertir el amor incondicional del Dios misericordioso siempre presente?

Pero ve más allá y pregúntate ¿a quién puedo ayudar a tener una vida más digna? ¿a qué hambriento puedo darle el pan del amor? ¿a quién debo liberar de su resentimiento? Atrévete a buscar la felicidad no solo para ti sino también para aquellos, tus compañeros y compañeras en la caminata de la vida.

**Hna. Mirtha Rojas, CMT.**

## ORACIÓN PETICIÓN GRACIAS

¡Oh, Dios! Padre  
omnipotente y  
misericordioso,  
te damos gracias y te  
bendecimos  
porque infundiste en el  
corazón del Beato Francisco  
Palau  
un amor singular a la Iglesia,  
cuerpo místico de Cristo,  
le descubriste su belleza  
figurada en María,  
y lo iluminaste para  
servirla con la oración y el  
apostolado. Concédenos su  
pronta canonización en la  
Iglesia  
y ahora la gracia especial  
que por su intercesión te  
pedimos.  
Por Jesucristo nuestro Señor.  
Amén.

## COLABORA CON NOSOTROS

### Comparte con nosotros tu experiencia

Tienes 3 alternativas para comunicarte con nosotros:

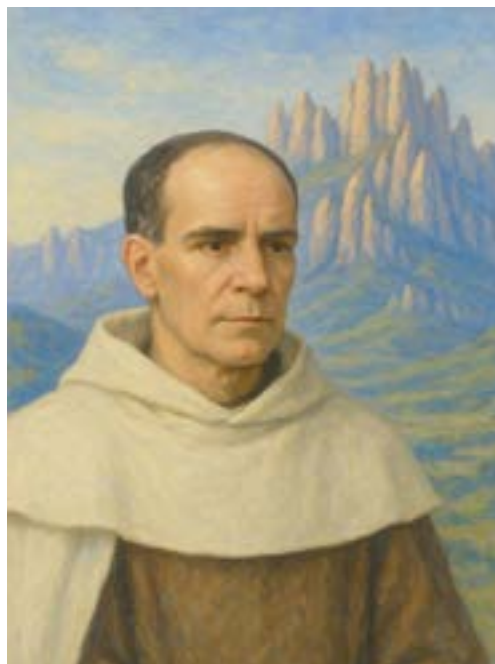
1.- Puedes escribirnos al e-mail:

[causadelossantos@cmtpalau.org](mailto:causadelossantos@cmtpalau.org)

2.- También en el siguiente QR:



3.- O puedes enviarla por correo postal a "Causa de los Santos CMT", Via Vincenzo Monti 31B, 00152, Roma (Italia):



Estudios hechos en la primera mitad del siglo XX revelaron ciertos rasgos que caracterizan a los líderes efectivos. Estas investigaciones destacan la importancia de dos "dimensiones" en el comportamiento de los líderes: en primer lugar, una preocupación por el cumplimiento de los objetivos de la organización y la segunda, las relaciones entre las personas dentro de ella. Ambas dimensiones el P. Palau las demostró en todo su accionar.

Los rasgos de un líder efectivo incluyen:

- *Sentido de la responsabilidad*
- *Preocupación por la realización de los trabajos*
- *Energía*
- *Persistencia*
- *Capacidad de tomar decisiones arriesgadas*
- *Originalidad*
- *Seguridad en sí mismo*
- *Tolerancia al estrés*
- *Capacidad de influencia*
- *Capacidad de coordinar*

## EL LIDERAZGO DEL PADRE PALAU

«Has de hacer por los otros todo cuanto esté en tu poder» (MM5,4)

### los esfuerzos ajenos para la consecución de propósitos.

Son muchos los ejemplos en los que se pueden notar estas características, pero podemos destacar que en "La escuela de la virtud" todos ellos se vieron en juego y demostraron a un líder en todos los rasgos y dimensiones mencionados.

La Escuela de la Virtud fue la respuesta que Francisco dio a las instancias del tiempo y al desafío que supuso la infiltración del ateísmo en el pueblo tradicionalmente católico. Organizada en ciclos de estudios sistematizados abarcaba un año, los 52 domingos del calendario litúrgico, en cada uno de ellos se entregaba el contenido básico de la doctrina cristiana, con un programa concreto y bien estructurado que no daba espacio a digresiones o imprevistos. En su estilo de liderazgo Francisco fue capaz de vincular los valores, los propósitos, la pasión y la imaginación necesarios para poner en circulación los procesos de animación y movilización de quienes participaron en sus obras. Que podamos imitar al Padre en algunas de sus características para continuar animando su obra en favor de la Iglesia, Dios y los prójimos.

**Sra. María Antonia Saccomanno,  
Laica palautiana.**

## FRASES: Pequeñas fisonomías de su espíritu

en Escritos, MR 20,6

«Yo soy una realidad, [habla la Iglesia] soy un cuerpo moral perfectamente organizado: mi cabeza es Dios hecho hombre; mis huesos, mis carnes, mis nervios, mis miembros, son todos los ángeles y santos y justos destinados a la gloria; mi alma, espíritu que me vivifica es el Espíritu Santo que da vida y movimiento a todo el cuerpo ...».

# HERMANA TERESA, COMPAÑERA DE CAMINO

Un buen compañero de camino es quien nunca nos abandona, nos facilita las cosas, nos hace ver lo positivo, nos alegra, nos comprende y apoya; nos hace descubrir y gustar la presencia de Dios en nuestro corazón y en cada acontecimiento; nos ayuda a vencer en nosotros todas nuestras batallas... a vivir la fraternidad, la comunión, con alegría y gratitud; a vivir todas nuestras experiencias santamente.

La hermana Teresa fue y sigue siendo un maravilloso regalo de Dios, una magnífica compañera de camino en nuestra vida: Su lema constante era: «Dar gusto a los demás, sonreír a todos, sacrificarse por todos, tener una palabra de consuelo para el triste, sin distinciones» (La Fuerza del testimonio pág. 150).

«Lo maravilloso de la Hna. Teresa es su inmensa sencillez, su humildad sin ostentación, su caridad sin límites, un gran corazón que no conoce resentimientos, ni envidias, ni celos y otras pasiones humanas, sino sólo amor y

dulzura repartidos entre todos los que se acercaron a ella» (La Fuerza de un testimonio pág. 13). La salvación como la salud, la santidad, la vida... no son un estado sino un camino y un camino rodeado de amor incondicional que nos inspira a ver en cada herida una oportunidad para sanar, en cada alegría el gozo compartido y en cada injusticia una llamada a la acción y con confianza.

«Hay que confiar en el Señor, porque no se mueve una hoja del árbol sino es su voluntad» (Summ PO pág. 23 19) De ella aprendí a decir «Señor en todo y por todo, tu santa voluntad» (Positio pág. 76)

Y la voluntad de Dios no es sino que le conozcamos y amemos con todo nuestro ser. Únicamente en nuestra entrega atenta y total a Él y a los hermanos en Él, seremos plenamente felices.

¿Qué tal compañeros de camino somos nosotros?

*Hna. Sabina  
González Forner, CMT.*



ORACIÓN PETICIÓN GRACIAS

¡Oh, Dios! que te complaces en las almas humildes y sencillas, glorifica a tu sierva Teresa que hizo ideal de su vida amarte sin ostentación y darse por tu amor a cuantos la trataron, concédenos que sepamos servirte y amarte como ella, sin reservas, y la gracia que ahora te pedimos por su intercesión.  
Por Jesucristo nuestro Señor.  
Amén.

## TESTIMONIO: La espera en la Esperanza.

enFuensanta Belló Moya, Super Virtutibus, Summarium, p. 118

«Procuraba pasar desapercibida. Es verdad que todo el mundo la quería y apreciaba, que todos la buscaban, pero era precisamente por su humildad, porque se daba sin reservas, porque el que la buscaba la encontraba, pero todo ello sin ostentación de ninguna clase».

# LUGARES DE ENCUENTRO CON FRANCISCO PALAU: CUEVA Y CASA NATAL

Por Cdad. Francisco Palau de Aitona.

Al entrar en estos lugares de encuentro con Francisco Palau, recordamos una de sus frases: "Entra en el templo de tu alma; ponte allí en silencio y escucha la voz de Dios, que, desde el fondo de tu corazón, te habla siempre" (Cta. 1). Hemos recibido en estos lugares palautianos a congregaciones religiosas, familias, grupos de niños de nuestros colegios y de la comunidad parroquial, y hermanas de la congregación. También, diversos grupos han podido realizar retiros, encuentros, oraciones, convivencias, silencio, contemplación, confesión, ejercicios espirituales y eucaristías.

En su estadía, han podido disfrutar del silencio, que invita a la oración y al encuentro personal con el Señor e igualmente de la naturaleza que nos lleva a la contemplación de la belleza creada por Dios y que nos permite poder contemplarle a través de esa hermosura "¡Oh bosques y espesuras, plantadas por la mano del amado!" (Cántico espiritual de S Juan de la Cruz). También han tenido momentos de poder percibir, a través de la reflexión, el diálogo y la convivencia, la presencia de Dios que crea comunión y fraternidad.

Se realizan actividades como la solemnidad de Nuestra Señora del Carmen, paseándola en procesión hasta la cueva. Allí, delante de su imagen se celebra la eucaristía con bendición e imposición de escapularios a las familias que lo piden. El Ayuntamiento se hizo presente a través de un refrigerio que compartimos al finalizar la celebración eucarística.



El día 7 de noviembre se celebra la eucaristía solemne de la fiesta de nuestro Padre Fundador en la cueva, con la participación del pueblo y las hermanitas de los Ancianos Desamparados. Al finalizar tuvimos un fin de fiesta con un refresco ofrecido por la comunidad.

Los encuentros no se limitan exclusivamente a la cueva. Cada 29 de mes la comunidad abre las puertas de la casa natal para hacer experiencia de oración palautiana, a la que acuden jóvenes y familias del pueblo.

Así la casa natal y la cueva siguen siendo un lugar de atracción donde la Iglesia espera a todos.

## RECORDEMOS...

*Celebraciones, memoriales y eventos de nuestra familia palautiana para tener en cuenta.*

07 11 25

FIESTA LITURGICA DEL  
BEATO FRANCISCO PALAU,  
OCD

15 11 25

RECORDATORIO DE LOS  
VOTOS SOLEMNES DE FCO.  
PALAU EN EL CARMELO (1833)

17 12 25

RECORDATORIO DE LA  
DECLARACIÓN DE T. MIRA  
COMO VENERABLE (1996)

29 12 25

NATALICIO DEL BEATO  
FRANCISCO PALAU  
(1811)

26 02 26

RECORDATORIO DE LA  
MUERTE DE LA HNA.  
TERESA MIRA (1941)

20 03 26

ANIVERSARIO DE LA MUERTE  
DEL BEATO FRANCISCO PALAU  
(1872)

## Hoja Palautiana

CARMELITAS MISIONERAS TERESIANAS

[cmtpalau.org](http://cmtpalau.org)

[cmtpalau](#) | [cmtpalau](#)

HOJA PALAUTIANA ES DE EMISIÓN CUATRIMESTRAL.

PRÓXIMO NÚMERO: MARZO 2026.

CARMELITAS MISIONERAS TERESIANAS (C) TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Queda prohibida la reproducción y comercialización del presente boletín para cualquier uso.

