



HOJA PALAUTIANA

CARMÉLITES MISSIONNAIRES THÉRÉSIENNES

Vol. IV, Numéro 8 | Novembre 2025

APPROFONDISSEMENTS NOTRE CONNAISSANCE DE FRANCISCO ET TERESA



Sœur María Teresa García, CMT.
Animatrice Générale.

Le Hoja Palautiana qui nous est remis nous présente d'abord l'année de grâce que nous célébrons. Une année où nous sommes invités à cheminer dans l'espérance, même au cœur des épreuves ; à cheminer dans la joie profonde de l'Évangile, avec l'engagement de transformer la vie de chacun, où qu'il soit. C'est ce qu'a fait notre fondateur, le bienheureux Francisco Palau, qui recherchait la solitude et le silence, la retraite, comme un lieu de rencontre avec son Aimée, l'Église.

Apprenons de lui, de son cheminement. Plongeons dans la dimension mystique de ce carme déchaux et dans son style de leadership. Chacun de nous est appelé à vivre la solitude habitée et à occuper des espaces de leadership, aussi petits soient-ils. Découvrons ses traits, son cœur missionnaire, dans le silence et l'agitation, dans la grotte et dans les rues...

Avec notre sœur Teresa Mira, notre compagne de voyage, nous désirons voir le monde à travers le cœur de Dieu et marcher avec elle sur le chemin de la sainteté, à travers les petites choses, le sacrifice caché et la tendresse persévérante. Son regard clair, son sourire discret, sa fidélité sont des phares qui illuminent notre route.

UN CHRÉTIEN TRISTE EST UN TRISTE CHRÉTIEN

Le Jubilé se présente à nous comme un temps d'espérance, de joie et de libération, un temps plein de possibilités d'aimer et d'être aimé, un temps pour atteindre le bonheur, ce bonheur que nous recherchons constamment. Le

Pape François, dans son document Spes non confindit, n° 21, nous donne quelques pistes : «

Mais qu'est-ce que le bonheur ? Quel bonheur espérons-nous et désirons-nous ? Ce n'est pas une joie passagère, une satisfaction éphémère qui, une fois atteinte, en réclame toujours plus, dans une spirale d'avidité où l'esprit humain n'est jamais satisfait, mais toujours plus vide. Nous avons besoin d'un bonheur qui se réalise définitivement dans ce qui nous comble, c'est-à-dire dans l'amour, afin que nous puissions nous exclamer, dès maintenant : Je suis aimé, donc j'existe ; et j'existerai pour toujours dans l'Amour qui ne déçoit pas et dont rien ni personne ne pourra jamais me séparer».

Qu'est-ce qui nous empêche d'être heureux ? Qu'est-ce qui t'empêche d'être heureux ? Parfois, nous traversons la vie comme si nous n'avions

pas le droit d'être heureux. Le sentiment de victimisation nous envahit et nous nous sentons hantés par la tristesse.

« Un chrétien triste est un triste chrétien. » À la lumière des paroles du pape François,

je t'invite à réfléchir à qui tu apportes joie et bonheur aujourd'hui... Vas-y ! Prends le temps de faire ta liste. Tu pourras être surpris !

Tu réaliseras peut-être qu'il n'est pas nécessaire de faire des efforts extraordinaires pour être heureux, mais plutôt d'accueillir l'Amour que Dieu veut te donner chaque jour. En parcourant cette liste, es-tu capable de percevoir l'amour inconditionnel du Dieu miséricordieux, toujours présent ? Mais vas plus loin et demande-toi : Qui puis-je aider à mener une vie plus digne ? À quelle personne affamée puis-je donner le pain de l'amour ? Qui dois-je libérer de son ressentiment ? Oses rechercher le bonheur non seulement pour toi-même, mais aussi pour ceux qui t'accompagnent sur le chemin de la vie.

**Mais
qu'est-ce
que le
bonheur ?**

Sœur. Mirtha Rojas, CMT.