

SUOR TERESA MIRA: MAESTRA DI VITA E DI PREGHIERA

Una risorsa spirituale molto sana è la preghiera personale. Suor Teresa la considerava così, come racconta sua sorella Maddalena: “Un giorno la sorpresi in una stanza e le chiesi: “Cosa fai qui da sola al buio? E senza scomporsi mi disse che stava meditando. Quando le chiesi come fare la meditazione e di insegnarmela, visto che mi sembrava difficile, mi rispose con candore e semplicità: non costa nulla, se non puoi farla in chiesa davanti a Gesù nel Santissimo Sacramento, puoi farla a casa. Vai da qualche parte da sola e ti metti alla presenza di Dio. Non importa la posizione, l'importante è che tu sia ben penetrata dalla presenza di Dio e che nulla di questo mondo ti distragga; parla con Lui di quello che vuoi e chiedigli quello che vuoi”.

Sì, la preghiera contemplativa è lasciarsi possedere, sciogliersi, vivere per vivere in pienezza, morire al nostro ego per liberare la nostra

libertà, ed essere veramente ciò che siamo... quell'immenso potenziale di cui spesso non siamo nemmeno consapevoli e che ci realizza. La vera felicità è dentro di noi. Per tirare fuori il meglio di noi stessi (ed è per questo che Cristo è venuto e ci ha insegnato) dobbiamo pregare. È la preghiera che ci trasforma.

La preghiera alimentava lo spirito di Suor Teresa e lo faceva traboccare a beneficio di tutti coloro che avevano rapporto con lei. Tutte le persone e i testimoni che l'hanno conosciuta e assistita hanno affermato che la sua unione con Dio la viveva e la dimostrava nella cura e nel servizio agli altri.

Non proviamo forse gioia quando ci diamo da fare per amore degli altri?

Fare sempre del bene a tutti.

Sor. Sabina González, CMT



ORACIÓN PETICIÓN GRACIAS

O Dios, che ti compiacci negli umili e nei semplici di cuore. Glorifica la tua serva Teresa, che si propone come ideale di vita amarti senza ostentazione e donarsi per tuo amore a quanti l'avvicinavano; e concedi a noi di saperti serviré ed amare come lei, senza riserve, ed ora la grazia che ti chiediamo per sua intercesione.

**Per Gesù Cristo,
Nostro Signore.
Amen.**

TESTIMONIANZA: LE PAROLE GIUSTE.

da Teresa Mira, Positio, 57

Sua sorella Magdalena scrive: “A te non mancavano parole di conforto e buoni consigli per tutti quelli che te li chiedevano. Aveva ragione la signora Lola quando diceva: “Questa Teresa non so come se la cava, si vede che lo Spirito Santo deve soffiarle all'orecchio quello che deve dire a ognuno, perché non ha fatto studi, ma indovina sempre in quello che consiglia”